

つぶつぶハッピーライフ 広め隊！ロコミ大作戦

～身の回りの人につぶつぶ広めよう！～

2019.12 改訂版



1

つぶつぶハッピーライフ！広め隊とは？

未来食つぶつぶの実践/活動を通して、仲間との出会いを楽しみながら、つぶつぶを広げていきたい、個人のボランティア活動です。



登録条件

- ・つぶつぶの会員であること
 - ・メールで連絡がとれること
- 一部活動において
- ・未来食セミナー（Scene1）を受講済であること

一つぶつぶハッピーライフ広め隊マインドー

未来食つぶつぶのおいしさを広めたい！

日常キラキラを広めたい！

自分に出来る事から社会貢献したい！



広め隊の活動は、あなたが実践することから始まります。

自分をもてなし、家族をもてなし、

日常キラキラが当たり前になる日々の料理を楽しんでください。

そんなあなたの周りにつぶつぶの輪が広がっていきます。

2

どんな活動で 広めるの？

-
- ・ つぶつぶ料理で自分や家族をもてなす
 - ・ 自分の体験談をブログやSNSで発信する
 - ・ つぶつぶレシピメルマガを拡散する
 - ・ つぶつぶマザーの活動に参加する
 - ・ つぶつぶ食事会を開催する
 - ・ 地域に機関紙「ジャパニーズビーガンつぶつぶ」や、チラシを配る
- etc...

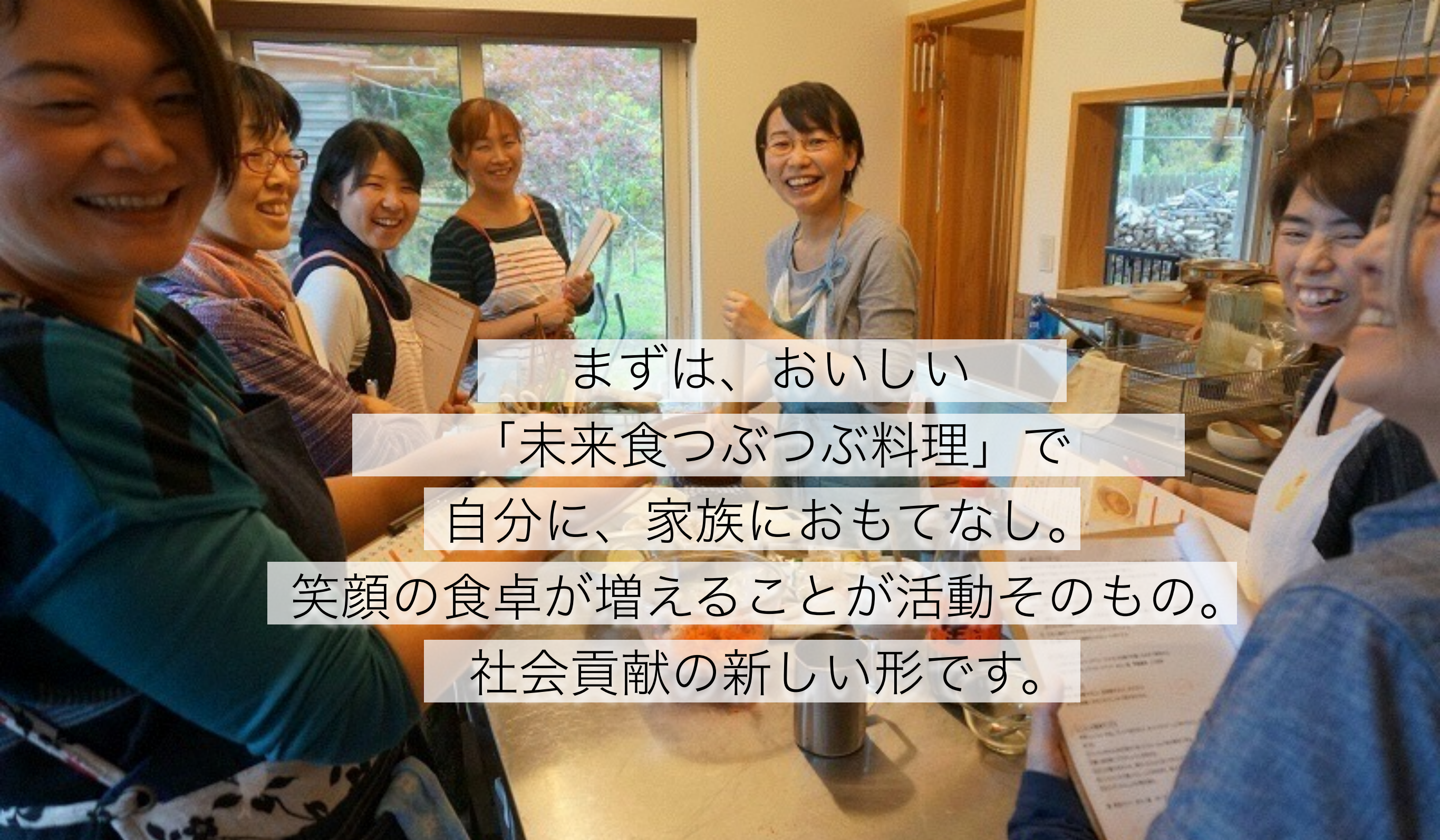


3

さあ、伝えよう！

自分に起こった変化を
どんどん発信していこう♪





まずは、おいしい
「未来食つぶつぶ料理」で
自分に、家族におもてなし。
笑顔の食卓が増えることが活動そのもの。
社会貢献の新しい形です。

まずは、ここから。

つぶつぶ料理で自分、
家族をもてなす

どんどん、伝えよう。

- ・ SNSやブログにつぶつぶ体験談を書こう！
- ・ つぶつぶレシピメルマガを拡散しよう
- ・ 未来食入門プレセミナーや体験レッスンにお友達を誘っちゃおう！
- ・ 地域に機関紙「ジャパングビーガンつぶつぶ」を配ろう！

etc...



ーリアル・つぶつぶストーリーを発信しようー

あなたの経験こそが、
リアルに「つぶつぶ」を伝えてくれるのです。
どんどん、体験をシェアしよう。
ブログやSNSにつぶつぶ体験談を書いたら、

ハッシュタグ

「 #未来食 #つぶコミュ 」

と入れてください。



つぶつぶレシピメルマガを広めよう！



このURLをお友達に教えてね！

http://go.tubu-tubu.net/recipeemail_shokai

ほか、SNS、ブログなどでの拡散も大歓迎！投稿にはハッシュタグを加えよう。

#つぶつぶレシピメルマガ #つぶつぶ料理 #つぶコミュ

機関紙「ジャパングビーガンつぶつぶ」の設置店を開拓しよう！

各地に配布していただける設置店大募集！無料設置できます。

お近くのコミュニティ、店舗などご希望の場合、5部単位で配送対応します。

以下の情報をつぶつぶエンジンルームにご連絡ください。

・店舗名、住所、電話番号、担当者名、希望部数

メール送信先：info@tubu-tubu.net

＊機関紙（年4回発行）の配送部数を5部または10部まで増やすことができます。

また、追加で配布希望の場合も5部または10部まで無料で配送いたします。

詳しくは上記メールアドレスまでお問い合わせください。

つぶつぶマザーのお手伝いをしよう！



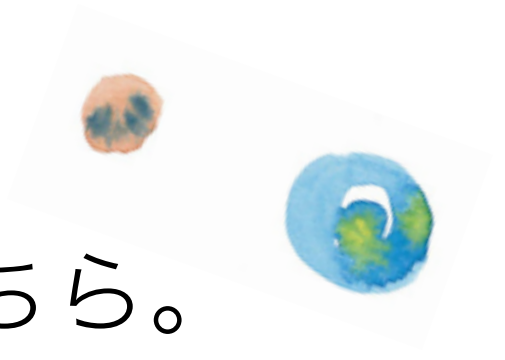
条件：未来食セミナーScene1受講済みであること

・つぶつぶマザーから募集があった場合に、イベントスタッフに参加できます。
イベントごとに、つぶつぶマザーから、広め隊募集のご案内をお届けします。

〈ご案内手段〉会員メール、フェイスブックページ（Scene1受講者限定）など。

*フェイスブックページは2020年から実施予定です。

腕試し！つぶつぶ食事会を開催したい方はこちら。



条件：未来食セミナーScene1受講済みであること

つぶつぶ料理の腕試し！さらに友達の輪が広がるつぶつぶ食事会を開催してみましょう。

「つぶつぶ食事会」という名前での活動には、申請が必要です。資料をご請求ください。

※同時にご案内する「食事会開催のガイドライン」をよく読んでから、申請してください。

※「つぶつぶ」は登録商標です。申請・許可なく会の名称などに使用することはできません。

つぶつぶ食事を開催したい方へ



つぶつぶ料理の腕試し！さらに友達の輪が広がる食事を身内以外、公に募集して開催する場合、「つぶつぶ食事会」という名前での活動には、申請が必要です。

つぶつぶ食事会開催希望の方は、下記フォームから資料をご請求いただき、以下の流れで申請をお願いします。

件名：つぶつぶ食事会開催資料請求 <https://www.tsubutsubu.jp/contact/>



※食事会開催のガイドラインをよく読んでから、申請してください。

※「つぶつぶ」は登録商標です。申請・許可なく会の名称などに使用することはできません。

目的：自分の身の周りの人に食べてもらう機会を提供し、口コミの場を作る。

注意事項あり。添付書類を要確認 **「飲食物提供のガイドライン」**

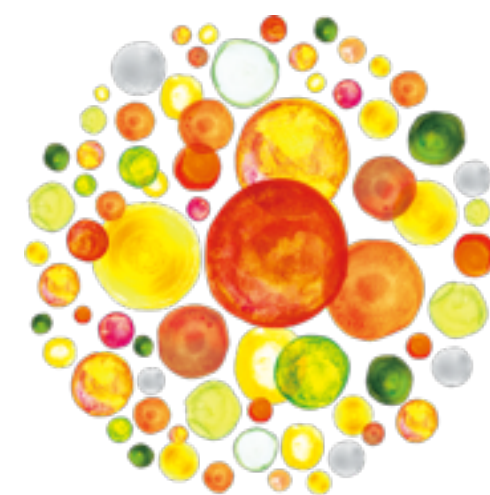
- ・ つぶつぶ食事会として活動する場合、飲食物提供のガイドラインに則って開催する場合「つぶつぶ」という名前を使用できます
- ・ レシピの提供（書籍のコピー）などは不可。著作権法に基づきます。
- ・ あくまでも、個人の会とし、営利目的でないことを前提とします。

※「つぶつぶ」は商標です。無断で営利・告知・宣伝目的に使用することができません。

※ つぶつぶ料理教室の開催はできません。

※ 営利・非営利を問わず、料理技術・ノウハウを教えることはできません。

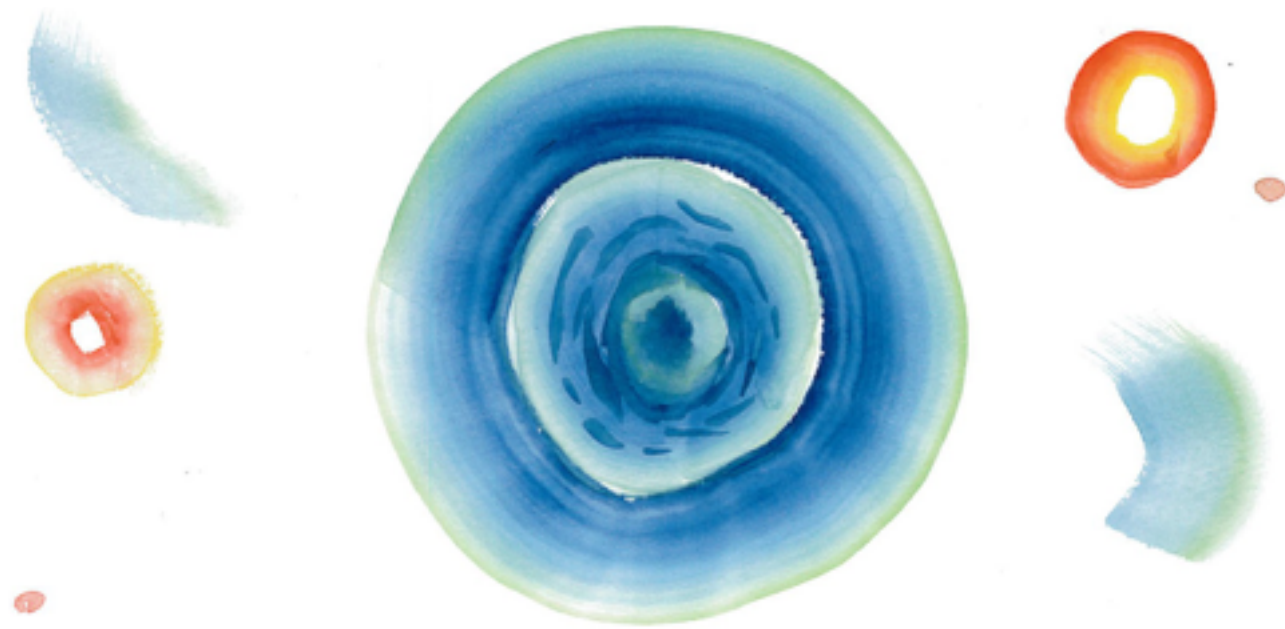
※他団体とのコラボ企画はできません。





イベント出店などあり！

活動を通して
つぶつぶの仲間ができます。



“からだイキイキ・こころワクワク・いのちキラキラ”

—つぶつぶグランマゆみこ

広め隊の活動は、あなたが実践することから始まります。

自分をもてなし、家族をもてなし、

日常キラキラが当たり前になる日々の料理を楽しんでください。

そんなあなたの周りにつぶつぶの輪が広がっていきます。

※注意点※

つぶつぶ広め隊は、資格ではありません。

基本的に、個人が責任を持って活動していくボランティア活動です。

※つぶつぶ料理教室/レッスン及び講座の開催はできません。

つぶつぶマザーからの呼びかけや、つぶつぶエンジンルームからミッションの連絡があったときは、結束し、団体としても活動します。

屋号や活動名などに「つぶつぶ広め隊」と付けることはできません。

家族友人以外に公に「つぶつぶ食事会」を開催する場合、申請を行ってください。

つぶつぶ広め隊の活動を通して得た情報には守秘義務があります。

※わからないことは、つぶつぶエンジンルームにご相談ください。



では、つぶつぶ広め隊の仲間とのワクワクの活動
と一緒に楽しんでいきましょう！

つぶつぶ会員へのご入会がまだのかたはこちらから

<https://www.tsubutsubu.jp/kaiin/>

つぶつぶ食事会開催希望の方は、下記フォームからどうぞ。

件名：つぶつぶ食事会開催資料請求

<https://www.tsubutsubu.jp/contact/>

2019.12 つぶつぶエンジンルーム